

# GEBOORTETAS CHECKLIST

## Voor de bevalling

- Uitgeprinte geboortewensen (geboortepan)
- Zacht licht (lampjes op batterij, zoutlampje)
- Muziek - gemaakte playlist
- Geboortebal/pindabal
- Tens machine
- Verzekeringpapieren
- Ziekenhuispasje
- Rietje of waterfles met drinktuit
- Lekker ruikende oliën
- Camera of volle telefoon
- 50ct/1 Euro muntstuk voor de rolstoel
- Druivensuiker
- 
- 
- 

## Voor mama

- Waterfles met drinktuit
- Snacks
- Warme sokken
- Tandborstel + tandpasta
- Deodorant
- Haarborstel + eventueel haarelastiekjes
- Make up (en remover)
- Lippenbalsem
- Bril/lenzen (en vloeistof)
- Medicijnen wanneer van toepassing
- Groot ondergoed
- Comfortabele (voedings) bh's
- Nachthemd
- Zoogcompressen
- 

## Voor de baby

- 2 Setjes kleding (liefst 2 maten - broek + trui)
- 2 Rompers
- 2 Mutsjes
- Sokjes
- Dekentje
- Omslagdoek
- Maxi cosi
- Newborn luiers
- Jasje
- 
- 
- 

## Voor papa

- Comfortabele kleding (laagjes)
- Uitgeprinte geboortewensen
- Snacks
- Telefoon + lader
- Telefoonlijst (verloskundige, doula, kraamhulp)
- Verzekeringpapieren + ziekenhuispas
- Pinpas
- Huissleutels
- Toiletpullen
- Boek/muziek
- 
-